

En pilgrimssång av David. Hade inte Herren varit med oss – så ska Israel säga – hade inte Herren varit med oss när människor reste sig mot oss, då hade de slukat oss levande i sin brinnande vrede mot oss. Då hade vattnen dränkt oss, strömmen översköljt oss, då hade de vilda vattenmassorna översköljt oss. Lovad är Herren som inte lät oss bli rov för deras käftar! Vår själ kom undan som fågeln ur jägarnas snara, snaran brast och vi kom undan. Vår hjälp är i Herrens namn, han som har gjort himmel och jord.

Psaltaren 124:1-8 SFB15

En pilgrimssång. Jag lyfter mina ögon till bergen. Varifrån kommer min hjälp? Min hjälp kommer från Herren, som har gjort himmel och jord. Inte låter han din fot vackla, inte slumrar han som bevarar dig. Nej, han som bevarar Israel, han slumrar inte, han sover inte. Herren bevarar dig, Herren är ditt skydd på din högra sida. Solen ska inte skada dig om dagen, inte månen om natten. Herren ska bevara dig från allt ont, han ska bevara din själ. Herren ska bevara din utgång och din ingång, från nu och till evig tid.

Psaltaren 121:1-8 SFB15

Allmän aftonbön om Guds beskydd

Håll vakt, käre Herre, över dem som arbetar, vakar eller gråter denna natt och ge dina änglar i uppgift att vaka över dem som sover. Se till de sjuka Herre Kristus, ge vila åt de slitna, välsigna de döende, ge lindring åt dem som lider, förbarma dig över de plågade, skydda de glada, och allt det för din kärleks skull. Amen.

Bön om fred i Ukraina

Bönerna i detta lilla häfte är hämtade från Bibeln och från tidigare generationer som upplevt krig och bett Gud om hjälp. Kanske kan någon av dem vara till hjälp i vår bön idag.

I de äldre bönerna har vissa formuleringar ändrats något för att bli lättare att förstå och kunna använda.

Låt oss be för Ukraina, - om fred. Låt oss be för Ryssland - om besinning. Låt oss be för världens makthavare om vishet att fatta goda och rätta beslut. På morgonen, under dagen när vi påminns om kriget, eller på kvällen. Be när du har möjlighet.

Om att lämna sina bekymmer till Gud

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önsknings genom bön och åkallan med tacksägelse. Då ska Guds frid, som övergår allt förstånd, bevara era hjärtan och era tankar i Kristus Jesus.

Filipperbrevet 4:6-7 SFB15

Marias lovsång: om att Gud är Herre och har tillvaron under kontroll

Då sade Maria: "Min själ upphöjer Herren och min ande jublar över Gud, min Frälsare, för han har sett till sin tjänarinnas ringhet. Från denna stund ska alla slakten kalla mig salig, för den Mäktige har gjort stora ting med mig och hans namn är heligt. Hans barmhärtighet varar från släkte till släkte över dem som vördar honom. Han har gjort väldiga gärningar med sin arm, han har skingrat dem som har stolta hjärtan och sinnen. Härskare har han störtat från deras troner, och de enkla har han upphöjt. Hungriga har han mättat med sitt goda, och rika har han skickat tomhänta bort. Han har tagit sig an sin tjänare Israel och tänkt på att vara barmhärtig mot Abraham och hans barn till evig tid, så som han har lovat våra fäder."

Lukasevangeliet 1:46-55 SFB15

En äldre svensk bön om fred

Herre, allsmäktige Gud, du konungarnas konung och herrarnas Herre. Du är fredens och fridens Gud. Bara du förmår att ta bort hat och avund, split och strid på denna jord.

Vi ber dig: Gör deras ansatser om intet som stiftar ofrid, och låt sanningen och rätten få segra i världen.

Ta bort misstro och oförsonlighet, och ge ditt stöd till alla goda insatser som kan tjäna en rättfärdig och varaktig fred. Led folken efter din heliga vilja, genom mildhet och hjälp att finna rätt väg, till de mål som du, vår gode Fader, har försatt.

Stärk oss i tron att du i din nåd låter allt samverka till det bästa för dem som älskar dig.

Låt oss, fria från all fruktan, leva i trygghet under ditt beskydd. Hjälp oss milde Herre Gud. I Jesu namn. Amen

En äldre svensk bön om att kriget ska ta slut

O allsmäktige, evige Gud, käre himmelske Fader. Vi kommer till dig i förtröstan på din stora barmhärtighet, och vi ber dig att du sätter en gräns för våldet och blodsutjutandet som nu råder och förbarmar dig över alla krigets offer.

Återupprätta snart freden på vår stackars jord.

Bryt självskhetens sinne hos var och en enskilt och hos folken. Ge folken och deras ledare fredens och försonlighetens tankar. Du kan bereda en utväg, också där människor står rådlösa. Till dig sätter vi allt vårt hopp. I Jesu namn. Amen

En gammal bön om Guds förbarmande

Evige, barmhärtige Gud, du har i dina händer alla hjärtan. Tag bort ur dem fiendskap och hat och allt missförstånd. Bered väg för fred och försoning. Vi har förtjänat att komma under våra synders straff. Herre, vänd åter, hur länge dröjer du? Förbarma dig över oss. Du är långmodig och stor i mildhet. Därför väntar vi efter dig. Låt oss få tacka dig i evighet och förkunna ditt lov från släkte till släkte. I Jesu namn. Amen.

Bön efter Franciskus av Assisi

Herre, gör mig till ett redskap för din fred.

Hjälp mig att bringa kärlek där hatet gror, tro där tvivlet råder, hopp där förtvivlan härskar.

Hjälp mig att skänka förlåtelse där oförrätt begåtts, att skapa endräkt där oenighet söndrar, att sprida ljus, där mörker ruvar, att bringa glädje där sorgen bor.

Mästare, hjälp mig söka inte så mycket att bli tröstad som att trösta, inte så mycket att bli förstådd som att förstå, inte så mycket att bli älskad som att älska. Ty det är genom att ge som vi får ta emot, genom att förlåta som vi får förlåtelse, genom att mista vårt liv som vi vinner det. Det är genom döden som vi uppstår till det eviga livet. I Jesu namn. Amen.

Bön av Dietrich Bonhoeffer

Gud, till dig ropar jag. I mig är det mörkt, men hos dig finns ljuset.

Jag är ensam, men du överger mig inte.

Jag är nedslagen och förstummad, men hos dig finns hjälpen.

Jag är orolig, men hos dig finns vilan.

Jag blir bitter och otålig men hos dig finns tålmodet.

Jag förstår inte dina vägar, men du vet vägen för mig. Åt din närhet överlämnar jag mig, Gud mitt ljus, min hjälp, min vila, min trygghet, mitt tålmod. I Jesu namn. Amen.

Böner ur Psaltaren

Av David. Herren är mitt ljus och min frälsning. Vem skulle jag frukta? Herren försvarar mitt liv. Vem skulle jag vara rädd för? När de onda kommer emot mig för att sluka mig, mina motståndare och fiender, då ska de själva snava och falla. Om en här belägrar mig räds inte mitt hjärta, om krig bryter ut mot mig är jag ändå trygg.

Psaltaren 27:1-3 SFB15